

健康

2007 New Year's EXHIBITION placebo-effect that art can provide 5th development

Gallery Contemporary Art H.O.T

アートがもたらす

第5回「アートで未病を治そう！」

2007/2/5mon > 2/17sat

closed on sunday

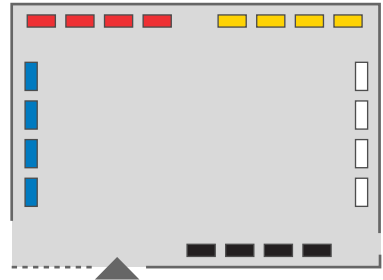
noon12:00 > 7:00pm

( 2/17 sat 5:00pm closed )

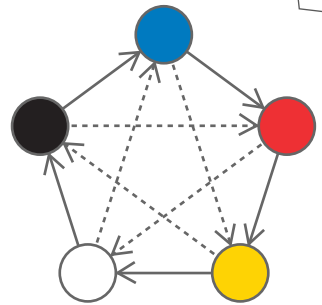
Gallery H.O.T

プラセボ効果

未病



- Uemura, Kazuo
- Kagii, Yasuhide
- Taiyou
- Terai, Hisako
- Nakata, Norio
- Nanaumi, Hisashi
- Bamba, Kusaka
- Higashi, Kaoru
- Yamaoka, Toshiaki
- Yoshida, Kazu



病

## 第5回 [アートで未病を治そう!]

病気ではなくても、何となく体調が悪いということがあります。そして、そのまま放っておくと、本当の病気へと進む可能性があります。このような、病気とは言えないけれど、すでに体調不良がある状態を「未病(みびょう)」といいます。

病名が診断されないと治療できない西洋医学と異なり、東洋医学では、この「未病」段階で治す方法があります。

「未病」を治すには、漢方薬や鍼灸療法の他に、自然環境との調和を図りながら、病気にならないよう体質改善をしていく養生法があります。そして、養生法においては、適度な食事や運動を心がけ、穏やかな精神状態を保つことが必要とされています。

さて、そこで今回は、アートの力で未病を治す事をテーマとした企画展、～アートで未病を治そう!～を開催致します。

ひとりひとりの体質に合った生活処方(食養生法・心養生法・運動養生法等)の中から「心養生法」にポイントを置いた展覧会となりますので、是非この「アートがもたらすプラセボ効果～アートで未病を治そう～」を、心身で感じていただければと思います。

皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。

福岡千香子 [ Gallery H.O.Tディレクター・薬剤師 ]

POST CARD

## 2007年2月5日(月)～2月17日(土) 日曜休廊 正午12時～午後7時まで(最終日は夕方5時まで)

2月5日(月) 午後6時よりささやかながらオープニングパーティーをいたします。  
是非、お越しくださいませ。

B R Y W K	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	吉田佳寿	山岡敏明	東かおる	馬場草香	七海壽	中田憲男	寺井寿子	タイヨウ	鍵井保秀	上村和夫	

- 〒530-0047 大阪市北区西天満3-6-3 西天満福岡ビルディング1FC  
1FC NISHITENMA-FUKUOKA-BLDG., 3-6-3 Nishitenma, Kitaku, Osaka, 5300047, JAPAN
- 地下鉄堺筋線・谷町線の南森町駅下車、地下鉄2番出口(トーコーシティホテル)より徒歩4分
- Tel & Fax : 06-6363-2536
- E-Mail : info@galleryhot.com ■ URL : http://galleryhot.com

